

Revista

FORMATOS	TAMAÑO (mm)	IMPORTE €
Contraportada	210x275	3.285
Interior de portada	210x275	2.980
Página interior	210x275	2.325
Página interior impar	210x275	2.625
Doble página	420x275	4.040
1/2 página	210x137	1.600
Doble 1/2 página	420x137	2.730
1/3 página	210x90	1.300
Roba páginas	100x100	1.450
1/4 página	85x125	975
ENCARTES	Sencillo	2.250
	Otros formatos	Consultar

Web

ESPACIOS / MEDIDAS	1 SEMANA	2 SEMANAS	1 MES	PESO
Banner superior (1.000x125)	1.100 €	1.800 €	3.000 €	50 Kb
Banner carrusel (1.000x125)	1.000 €	1.700 €	2.900 €	50 Kb
Banner lateral 1 (300x250)	900 €	1.500 €	2.700 €	30 Kb
Banner lateral 2 (300x250)	700 €	1.250 €	2.100 €	30 Kb
La semana en 2 minutos (Dos meses, (podcast)				3.500 €
Sana Envidia (Un año, 11 videos)				7.000 €
Intangible pero cierto (Un año, 6 podcast)				4.000 €
	1/año	5/año	10/año	
Post comerciales (250 palabras)	500 €	2.000 €	3.500 €	

Newsletter

ENVÍOS POR SEMANA					
ESPACIOS / MEDIDAS	1 DÍA	2 DÍAS	3 DÍAS	4 DÍAS	5 DÍAS
Banner superior (728x90)	300 €	550 €	750 €	900 €	1.000 €
Banner lateral (300x250)	250 €	450 €	625 €	750 €	850 €