

## Revista

FORMATOS	TAMAÑO (mm)	IMPORTE €
Contraportada	210x275	<b>3.285</b>
Interior de portada	210x275	<b>2.980</b>
Página interior	210x275	<b>2.325</b>
Página interior impar	210x275	<b>2.625</b>
Doble página	420x275	<b>4.040</b>
1/2 página	210x137	<b>1.600</b>
Doble 1/2 página	420x137	<b>2.730</b>
1/3 página	210x90	<b>1.300</b>
Roba páginas	100x100	<b>1.450</b>
1/4 página	85x125	<b>975</b>
<b>ENCARTES</b>		<b>2.250</b>
Sencillo		<b>2.250</b>
Otros formatos		Consultar

## Web

ESPACIOS / MEDIDAS	1 SEMANA	2 SEMANAS	1 MES	PESO
Banner superior (1.000x125)	<b>1.100 €</b>	<b>1.800 €</b>	<b>3.000 €</b>	50 Kb
Banner carrusel (1.000x125)	<b>1.000 €</b>	<b>1.700 €</b>	<b>2.900 €</b>	50 Kb
Banner lateral 1 (300x250)	<b>900 €</b>	<b>1.500 €</b>	<b>2.700 €</b>	30 Kb
Banner lateral 2 (300x250)	<b>700 €</b>	<b>1.250 €</b>	<b>2.100 €</b>	30 Kb
La semana en 2 minutos (Dos meses, ( podcast)				<b>3.500 €</b>
Sana Envidia (Un año, 11 videos)				<b>7.000 €</b>
Intangible pero cierto (Un año, 6 podcast)				<b>4.000 €</b>
				<b>1/año      5/año      10/año</b>
Post comerciales (250 palabras)		<b>500 €</b>	<b>2.000 €</b>	<b>3.500 €</b>

## Newsletter

ENVÍOS POR SEMANA					
ESPACIOS / MEDIDAS	1 DÍA	2 DÍAS	3 DÍAS	4 DÍAS	5 DÍAS
Banner superior (728x90)	<b>300 €</b>	<b>550 €</b>	<b>750 €</b>	<b>900 €</b>	<b>1.000 €</b>
Banner lateral (300x250)	<b>250 €</b>	<b>450 €</b>	<b>625 €</b>	<b>750 €</b>	<b>850 €</b>